



**Lokale Therapie:
Einläufe, Schäume, Zäpfchen**

Selbsthilfegruppe Oldenburg

Warum lokale Therapie?

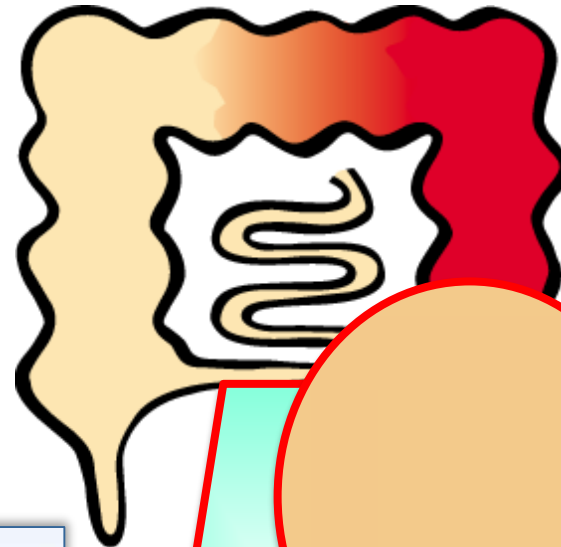
Morbus Crohn



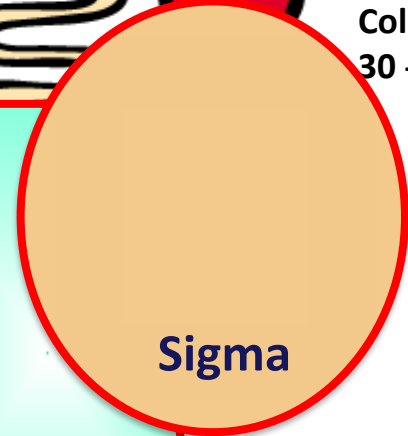
Beteiligung
des Enddarms
(Rektum) 11- 26%

Colitis ulcerosa

(sub-) totale Colitis
15 - 20%



partielle
Colitis
30 - 50%



Sigma



Prok
30 -

Rektum
Enddarm

Lokale Therapie der Colitis ulcerosa

- Bei Proktitis (Enddarmentzündung) **besser wirksam als Tabletten**
 - **90% Wirkung** bei geringer und mäßiger Entzündung im Rektum/Sigma
 - in mind. 50% heilen die Schleimhautveränderungen vollständig ab
 - 75% Erfolg der Dauertherapie
 - fast keine Belastung des übrigen Körpers (weniger Nebenwirkungen)
- *Zu selten angewendet, oft eine Frage der Information, auch bei Ärzten*
- Umfragen:
 - 80% bevorzugen Tabletten
 - Nach Information wählen die meisten die lokale Behandlung
 - **85% würden es wieder anwenden (unsere Umfrage)**

Lokaltherapie häufig unterschätzt

Welche Lokalen Therapien gibt es?

Inhaltstoffe

- Salofalk[®], Claversal[®], Pentasa[®] (Mesalazin / 5-ASA)
- Budenofalk[®], Entocort[®], Colifoam, Betnesol[®] (Cortisonpräparate)
- (Tacrolimus, Ciclosporin - Rezeptur)

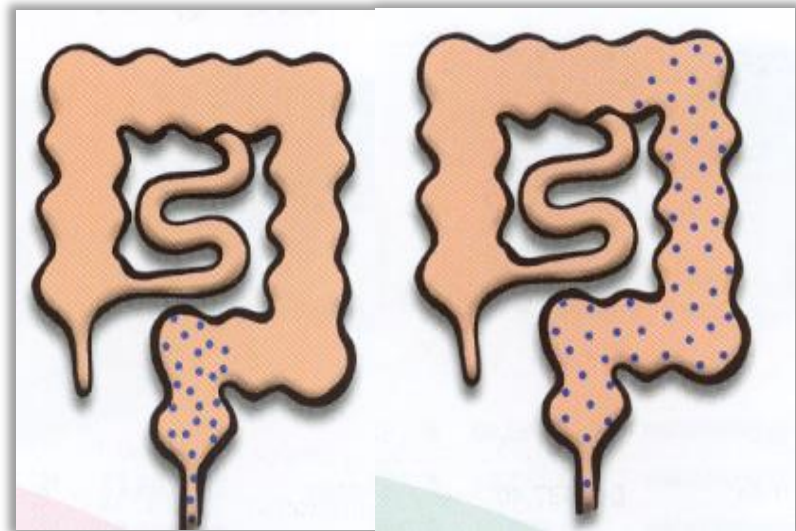
Darreichung

- Zäpfchen (Supp.)
- Schaum
- Einlauf (Klysma)



Zäpfchen

Schaum/Einlauf



Lokale Therapie der Colitis ulcerosa

- **Mesalazin / 5-ASA** (Salofalk[®], Claversal[®], Pentasa[®]) **besser** wirksam **als Cortison**
- Besserung nach wenigen Tagen, Heilung nach 4-6 Wochen
- wenn es nicht reicht, kann man
 - lokal Cortison und Mesalazin kombinieren
 - Tabletten/Granulat und Zäpfchen bzw. Einlauf/Schaum kombinieren

Das Zäpfchen



Zäpfchen - Suppositorien

Enddarm - Rektum (5-8 cm), Proktitis

- Zäpfchen haften hier am besten, angenehmer
- **immer 1 g** - mehr bringt nichts
- nach 1 Woche 2/3 beschwerdefrei

- In der Dauerbehandlung reichen oft 3 Tage/Woche oder 7-10 Tage/Monat
- ggf. Vaseline
- im Sommer kühlen



Zäpfchen



Salofalk[®], Claversal[®] (nur 500mg - 2 Zäpfchen täglich), Pentasa[®]

Der Schaum



Schaum

Schaum/Einlauf

- oft Kombination mit Granulat/Tabletten zu empfehlen
- zuerst Darm entleeren
- wirkt 20-30 cm (bis Mitte Sigma)
- haftet länger an der Schleimhaut
- besser im Liegen
- Bei Hautirritationen Analbereich mit Zinkpaste oder Vaseline abdecken (außen)
- Dauerbehandlung: manchmal reicht 1x / Woche

Präparate:

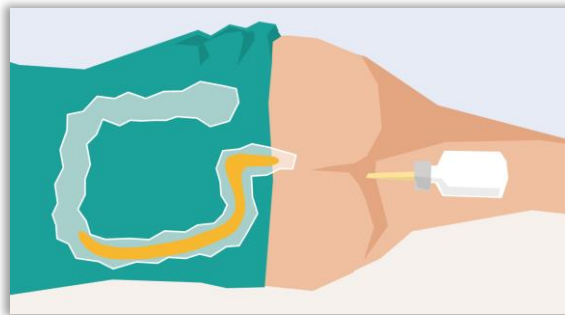
- Claversal[®], Salofalk[®] (Mesalazin/5-ASA)
- Budenofalk[®], Colifoam[®] (Cortison)

Ein Hinweis noch:

- Blut bei/nach der Anwendung ist bei akuter Entzündung NORMAL
 - falsch in den Packungsbeilagen



Der Einlauf – das Klysma



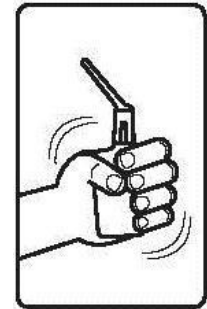
Einlauf - Klyisma

Einlauf (Klyisma):

- größere Menge, wirkt im gesamten linksseitigen Darm (40-50cm)

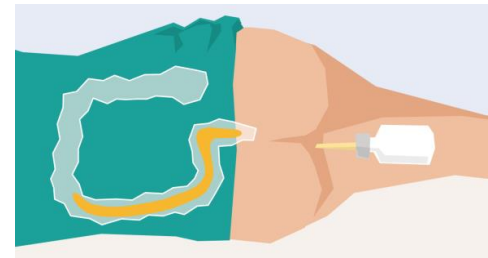
Anwendung:

- nicht im Stehen, immer vorher erwärmen
 - Wasserbad, Heizung, Hand/Bettdecke
- den Darm entleeren, dann 20-30 Minuten Linksseitenlage oder Bauchlage (Flüssigkeit breitet sich besser aus)
- ggf. 1 Tbl/Kapsel Loperamid / Imodium® vorher (gegen den Stuhldrang)
- vor dem Schlafengehen Entleeren auf der Toilette möglich
 - es reicht das Benetzen der Schleimhaut



Präparate:

- Entocort®, Betnesol® (Cortison)
- Salofalk®, Claversal®, Pentasa® (Mesalazin/5-ASA)



Ratschläge von Betroffenen für Betroffene

Allgemein:

- **Immer vorher den Darm entleeren**
- Bei Hautirritationen im Analbereich vorher reichlich mit Zinkpaste, Penatencreme oder Vaseline abdecken
- Manchmal hilft ein Wechsel von Schaum auf Klysma oder umgekehrt
- Blut bei/nach der Anwendung ist bei akuter Entzündung NORMAL
 - **falsch in den Packungsbeilagen**

Zäpfchen / Suppositorien

- ggf. etwas Vaseline zum Einführen benutzen
- im heißen Sommer kühlen (schmilzt über 25°)

Schaum und Einlauf:

- 20-30 Minuten Linksseitenlage oder Bauchlage (Flüssigkeit breitet sich besser aus)
- ggf. 1 Tbl/Kapsel Loperamid / Imodium® ½ Stunde vorher (gegen den Stuhldrang)
- vor dem Schlafengehen Entleeren auf der Toilette möglich
 - Benetzen der Schleimhaut reicht

Einlauf/Klysma:

- Nur im Liegen anwenden
- immer vorher anwärmen
 - Wasserbad, Hand/Bettdecke, Heizung
- Bei Anfangsschwierigkeiten Menge langsam steigern