



## Vorbereitung Koloskopie

Für die erste Jahrestagung des Vereins CED-Nord, hat sich die SHG Oldenburg mit dem Thema der Vorbereitung zur Darmspiegelung befasst. Wir haben dazu eine Umfrage unter CED Patienten durchgeführt.

Eine gute Vorbereitung ist sehr wichtig, denn nur bei einem sauberen Darm kann der Untersucher alle Abschnitte der Darmschleimhaut gut erkennen und beurteilen.

- Welche Trinklösungen gibt es ?
- Wie werden die Trinklösungen angewendet ?
- Was empfinden die Anwender dabei ?
- Welche Tricks und Empfehlungen gibt es , um sich die Vorbereitung zu erleichtern !

Die folgenden Seiten geben Aufschluss darüber.

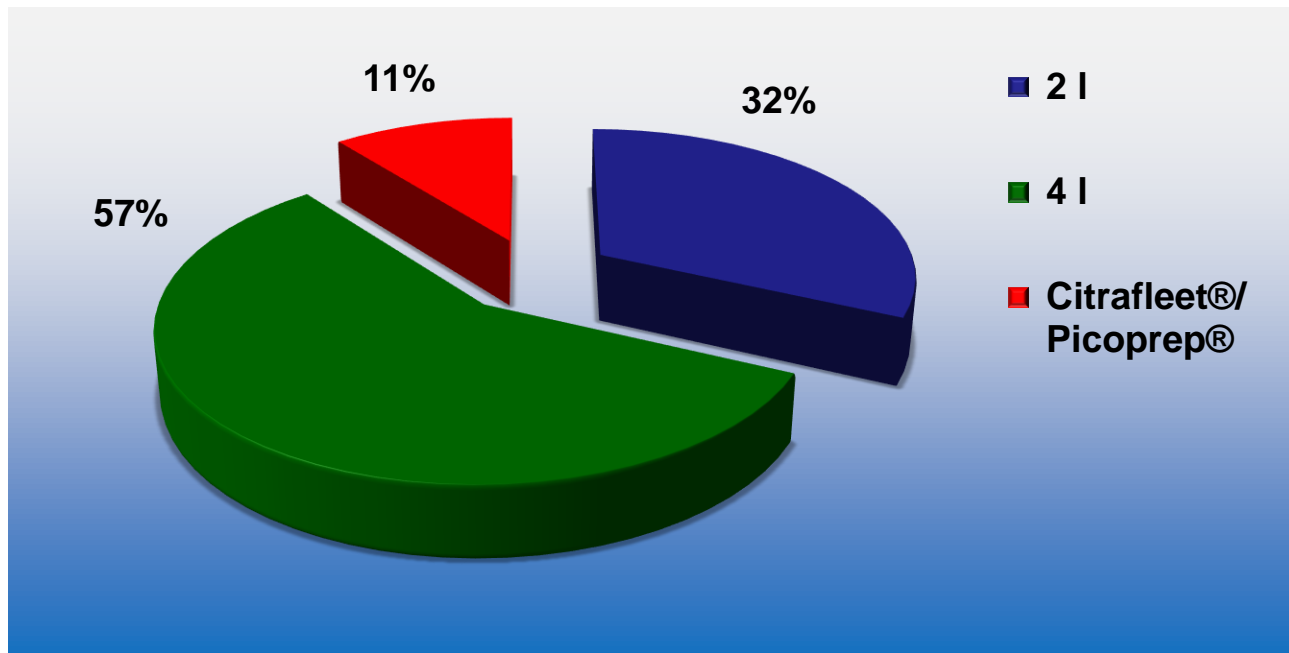


# Koloskopie: Vorbereitung



3 Tage vorher: Keine Körner etc.  
1 Tag vorher: Frühstück  
(nach)mittags Abführmittel  
Spüllösung 1-2 Liter  
Trinken ist erlaubt  
Keine Milchprodukte!  
morgens 1-2 Liter Spüllösung

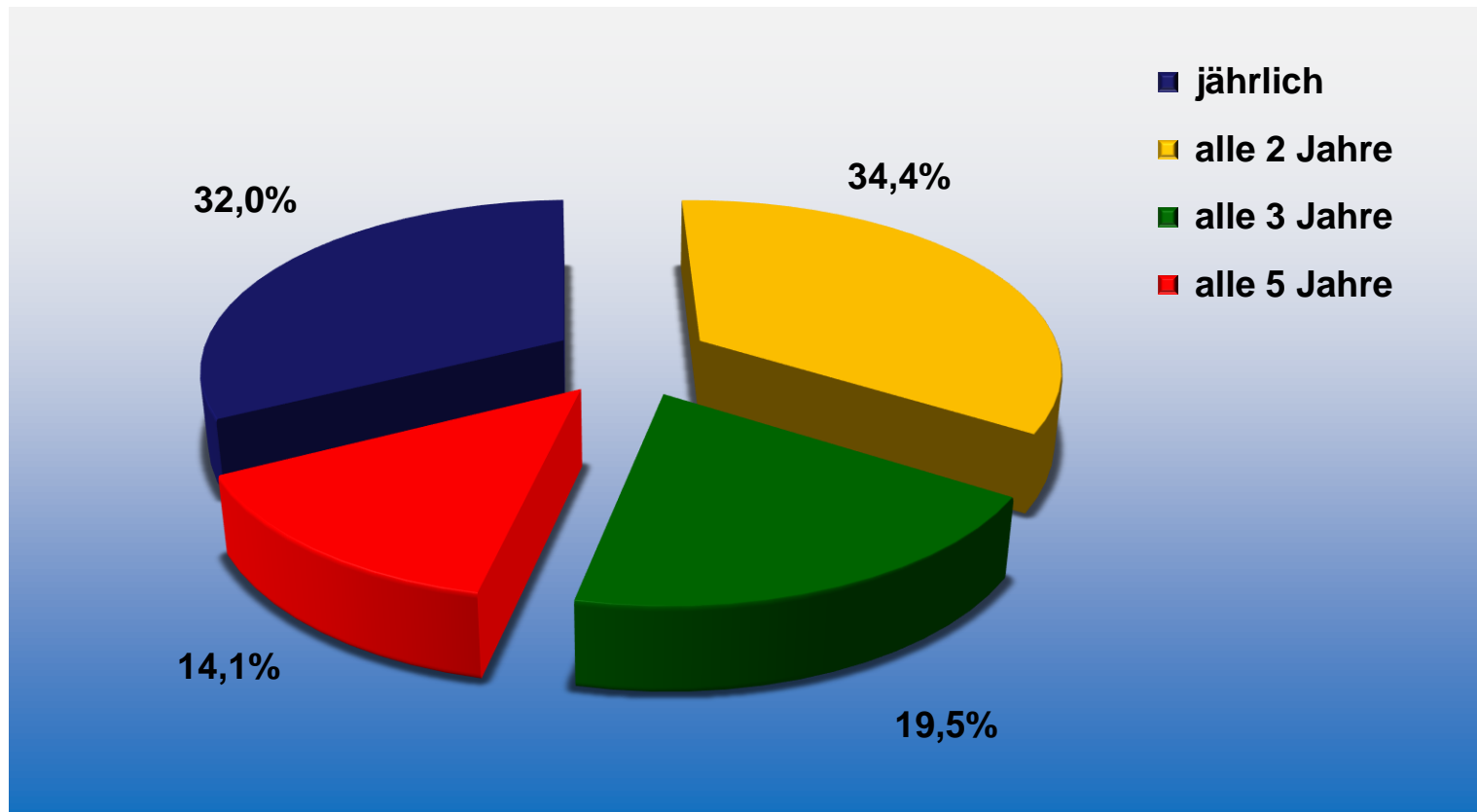
# Verwendete Vorbereitungslösungen



Auswahlmöglichkeit zwischen den Präparaten hatten 25 %  
(75 % hatten keine Wahl)

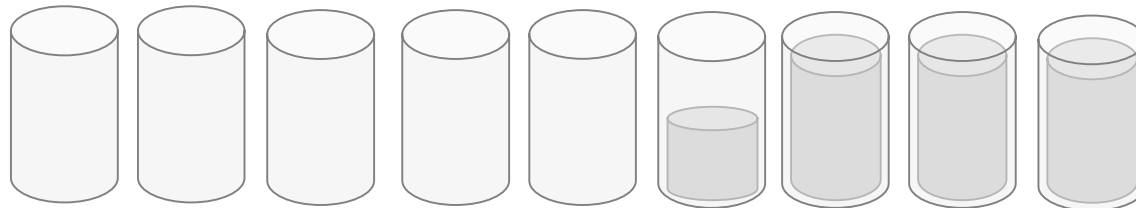
# Koloskopie - Häufigkeit

In welchen zeitlichen Abständen wurde Ihr Darm gespiegelt?



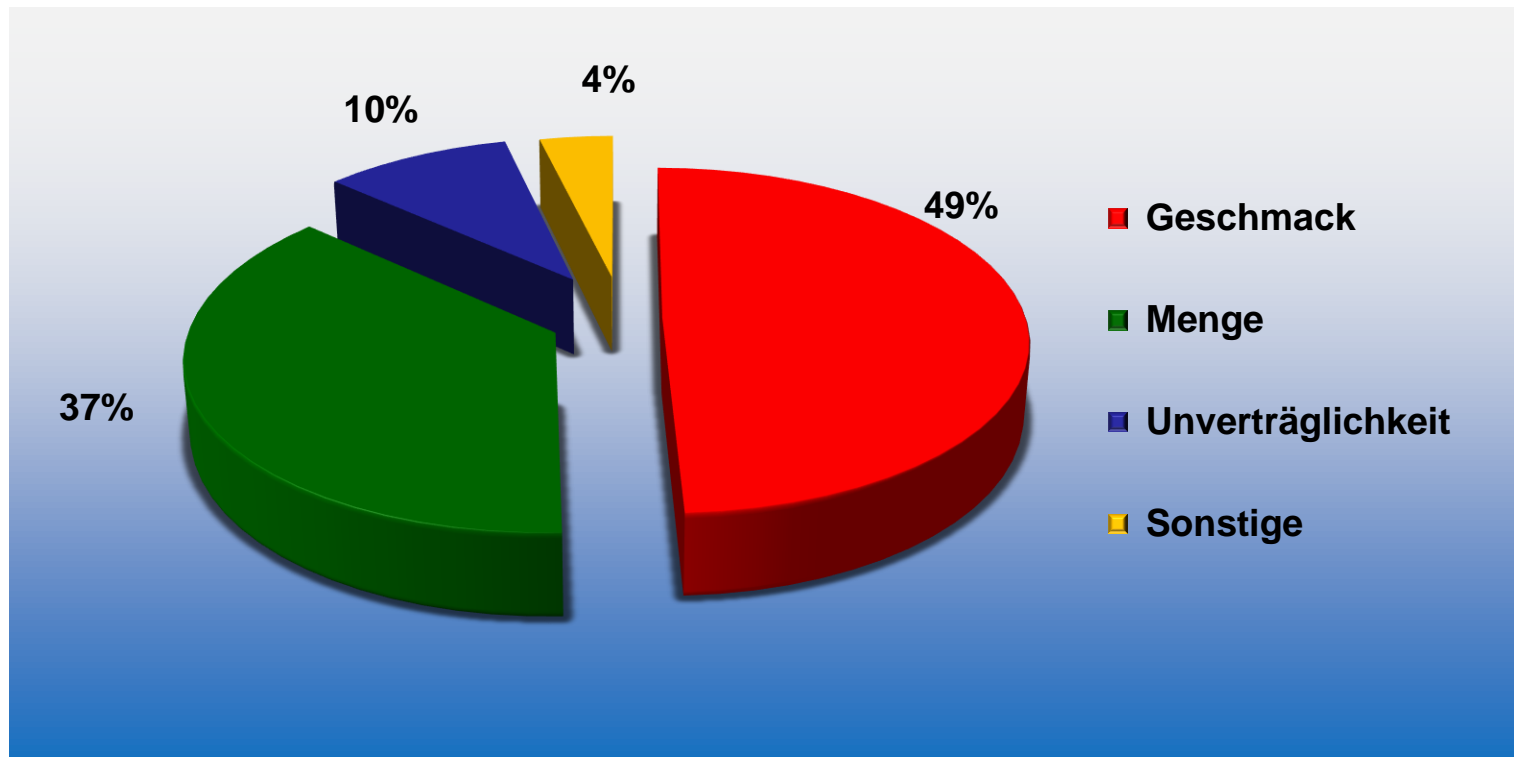
# Vorbereitungslösung komplett getrunken oder nur teilweise

- 78 % haben die Vorbereitungslösung komplett getrunken
- $\frac{3}{4}$  haben die fehlende Menge ersetzt
- Zusätzliche Flüssigkeitszufuhr (Wasser, Säfte, Tee usw.) im Durchschnitt 1,9 l



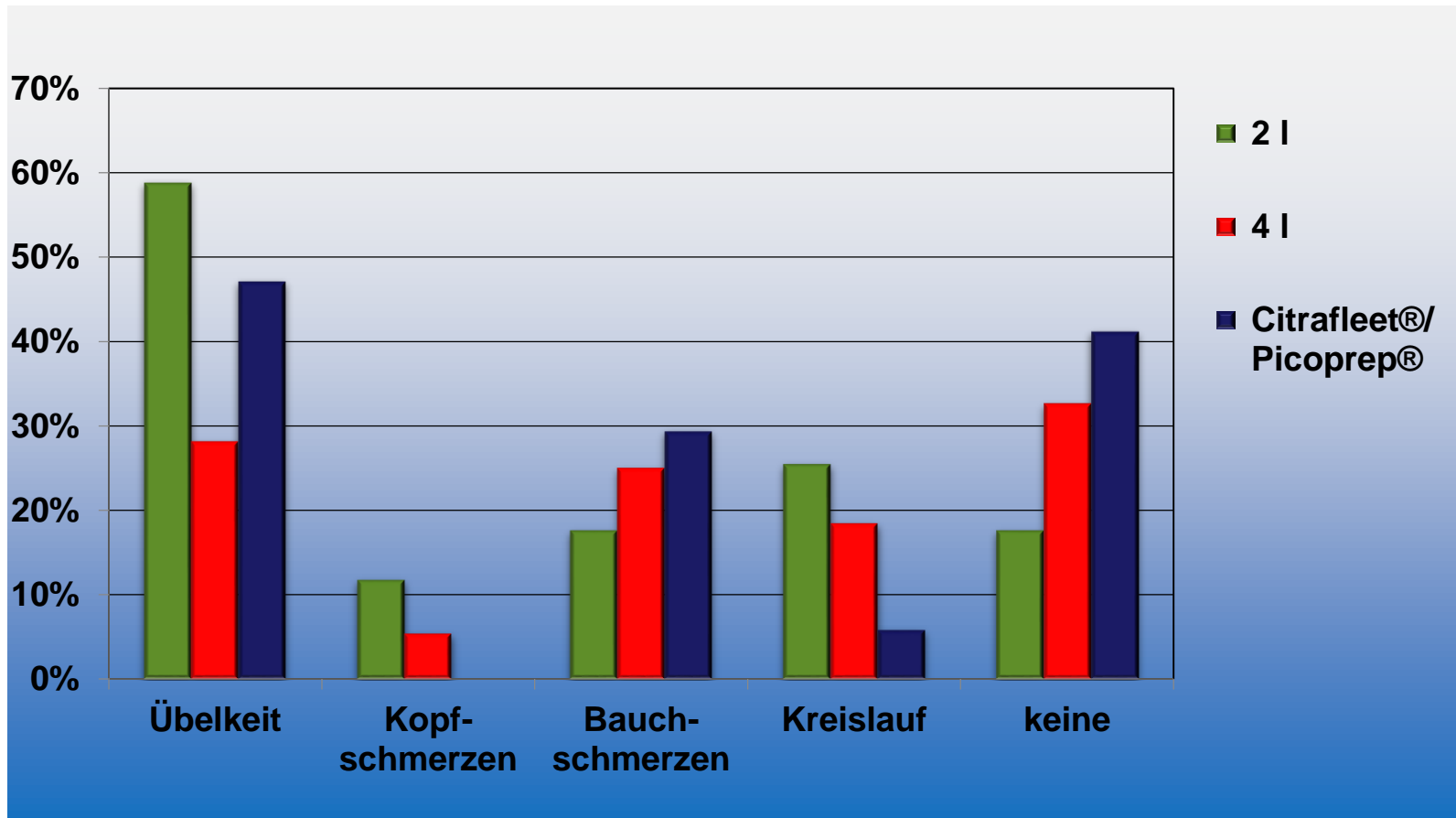
# Was stört am meisten?

An den Vorbereitungs-lösungen wurde als sehr störend empfunden:



# Beschwerden

die Vorbereitungs-lösungen verursachten folgende Beschwerden:  
(Mehrfachnennungen waren möglich)



# Allgemeine Tricks zur Anwendung

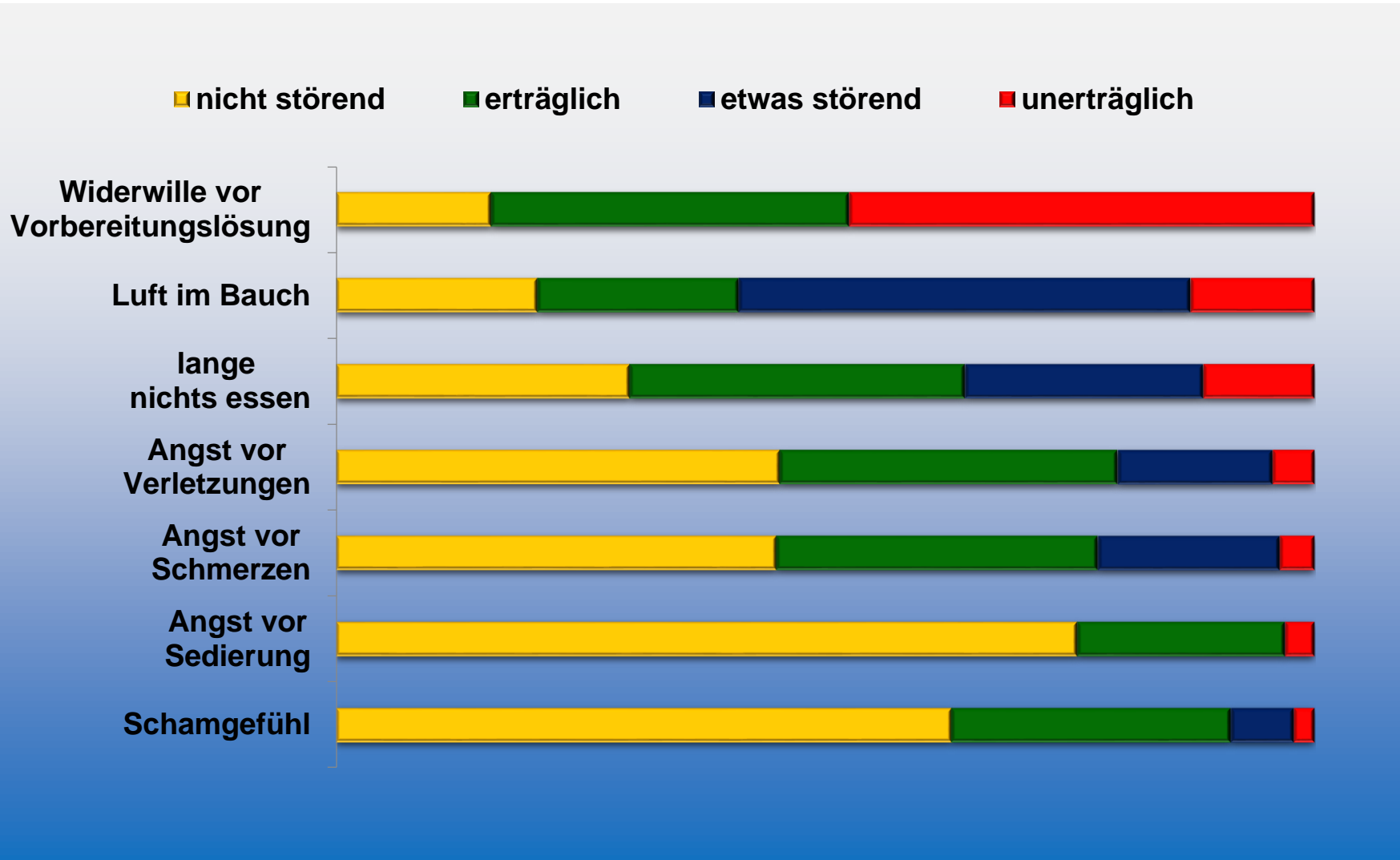


- |                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 1. Glas für Glas trinken         | 57 % |
| 2. eiskalt / gut gekühlt trinken | 49 % |
| 3. mischen mit Saft              | 30 % |
| 4. abwechselnd mit Wasser        | 24 % |

(bezogen auf die reine Vorbereitungslösung, mit Mehrfachnennung)



# Gründe, eine Koloskopie zu vermeiden/aufzuschieben



# Besondere Tipps der SHG Oldenburg

- Früh mit dem Trinken beginnen, Zeitdruck vermeiden !
- Vorbereitungslösung mischen mit z.B.:
  - 20 % klarer Apfelsaft oder Apfelschorle
  - frischgepressten Zitronensaft
  - Kräuter-, Ingwer- oder Früchtetee
  - leichtes Biermixgetränk
- Mit einem Strohhalm trinken
- Zitronenscheibe kurz vorm Trinken lutschen

# Besondere Tipps der SHG Oldenburg

- 1 Vorabendbier ist erlaubt !
- Spielfilm sehen, zur Entspannung, geht nur bei frühem Trinkbeginn
- Gummibärchen essen (am Vorabend), lösen sich vollständig auf
- Multivitamin-tablette, Bonbons
- Sirup zur Vorbereitungslösung hinzufügen
- Bei **Kopfschmerz**: Traubenzucker, gezuckerter (Kräuter)tee, süße klare Getränke

# Empfehlungen

- Sprechen Sie Ihren Arzt auf eine für Sie verträgliche Vorbereitungslösung an
- Falls Sie Beschwerden hatten, äußern Sie Ihre Empfindungen
- Bestehen Sie im Zweifel auf ein Vorgespräch